

聖雅各福群會青年服務 正向教育服務 中華基督教會基華小學(九龍塘)
情緒小達人 第一節

主題：認識情緒

對象：小三學生

地點：禮堂/基華堂

目的：1. 認識人有基本情緒。

2. 了解「情緒」是中性的，沒有好與壞之分。

時間	主題	內容	物資
12:50pm-1:20pm (30 分鐘)	工作人員到達	◊ 工作人員到步及準備	/
1:20pm-1:25pm (5 分鐘)	歡迎及介紹	◊ 歡迎及介紹	
1:25pm-1:40pm (15 分鐘)	繪本導讀	◊ 透過繪本讓學生認識不同的情緒及情緒的分類。	電腦、PPT、Projector、怪獸公仔
1:40pm-1:55m (15 分鐘)	情緒舉一舉	◊ 工作人員分發 5 個情緒表情牌給學生，包括快樂、傷心、憤怒、害怕和平靜。 ◊ 學生可因應不同情況舉起自己的情緒表情牌，工作人員會隨意訪問學生。	情緒表情牌、PPT、糖果
1:55pm-2:05pm (10 分鐘)	情緒加油站	◊ 認識人的基本情緒。 ◊ 講解正、負面情緒，沒有好與壞之分。	PPT
2:05pm-2:15pm (10 分鐘)	填寫小冊子、問卷	◊ 派發禮物、學生填寫小冊子及問卷 ◊ 總結及預告下節內容。 ◊ 完結及散會	小冊子、問卷、禮物(情緒小筆)